プール初心者大募集

**４月からのすいすいスイム初級の参加者を大募集します。**

**時間　火曜 午後２時から　水曜 午後７時からの２クラス**

**参加無料！**

**（どちらも３０分間の教室です）**

**内容：　浮き方、沈み方、水の中での呼吸方法、**

**正しい板キックの方法など**

**プール初心者向きの、水泳の基本となる内容です。**

**泳ぎを習ってみたいけれど、なかなか踏み切れない人にぴったり。**

**ぜひこの機会にご参加ください。詳しくはフロントまで。**